

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 17-х зимних спортивных игр Можгинского района

- ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:** Зимние спортивные игры проводятся в целях:
 - дальнейшего внедрения физической культуры и спорта в повседневный быт тружеников района;
 - улучшения физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах, пропаганды здорового образа жизни, проведения культурного досуга сельских жителей;
 - формирования сборных команд района на республиканские зимние сельские спортивные игры.
- ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ:** Зимние спортивные игры проводятся в 3 этапа:
 - 1 этап – массовые оздоровительные мероприятия в коллективах физической культуры – январь-февраль;
 - 2 этап – зимние спортивные игры **2 февраля** (полиатлон, шахматы) в Комякской школе, **16 февраля 2014 года** (лыжные гонки, спортивная семья, соревнования среди руководителей) в г. Можга на лыжной базе «Родник». Приезд делегаций к 9.00. Начало соревнований в 10.00.
 - 3 этап – 20-е Республиканские зимние сельские спортивные игры, п. Балезино 12-15 марта 2014 г.
- РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГР:** Общее руководство подготовкой и проведением 17-х районных зимних спортивных игр возлагается на организационный комитет. Непосредственное проведение игр осуществляется бригадами специалистов по спорту по видам спорта.
- УЧАСТНИКИ:** К участию в районных зимних спортивных играх допускаются команды организаций, предприятий и муниципальных образований района, участники которых зарегистрированы на территории соответствующих муниципальных образований. В составах команд допускаются участники с городской пропиской, работающие в организациях, входящих в реестр районных и расположенных на территории соответствующего муниципального образования. Допускается 5 участников из числа учащихся базовых школ и профессиональных училищ 1996-2000 годов рождения, но не более двух в одном виде спорта. В лыжных гонках допускается участие трех школьников или учащихся ПУ независимо от пола. Студенты, обучающиеся в ВУЗах и ССУЗах, поступившие из Можгинского района, допускаются в личном первенстве.
- ПРОГРАММА. СОСТАВ. ЗАЧЕТ:** В программе районных зимних спортивных игр: лыжные гонки, зимний полиатлон, шахматы, соревнования спортивных семей, дартс и лыжные гонки для руководителей.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ: мужчины, юноши – 5 км, женщины, девушки – 3 км. Ход классический. Состав команды: 8 человек. Группы участников - юноши, девушки 1996 – 2000 г.р., мужчины и женщины 1995-1975 г.р., мужчины, женщины 1974г.р. и старше. Зачет по сумме мест шести лучших результатов независимо от пола и возраста.

ШАХМАТЫ: проводятся **2 февраля** в Комякской школе с 10.00. Состав команды 2 мужчины и 1 женщина. Каждой команде иметь с собой партию шахмат и шахматные часы.

ЗИМНИЙ ПОЛИАТЛОН: проводится **2 февраля** в Комякской школе с 10.00. Состав команды 2 мужчины(юноши) и 2 женщины(девушки) (14-39 лет, 40 лет и старше).

Программа полиатлона: Мужчины - лыжная гонка 5 км. Ход свободный. Стрельба из пневматической винтовки: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов из положения стоя (для участников входящих в состав сборных команд района среди взрослых и школьников 3 пробных и 10 зачетных), расстояние 10 метров – мишень №8. Подтягивание на перекладине: время на выполнение упражнения – 4 минуты.

Женщины – лыжная гонка 3 км. Ход свободный. Стрельба из пневматической винтовки: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов из положения стоя(для сборников 3 плюс 10), расстояние 10 метров – мишень №8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Время на выполнение упражнения 4 минуты.

Зачет по сумме мест трех лучших результатов.

СПОРТИВНЫЕ СЕМЬИ: состав семьи: папа, мама, ребенок 2000 – 2004 г.р. Лыжная эстафета: 1-й этап(3 км.) – папа, 2-й этап(2 км.) – мама, 3-й этап(1км.) – ребенок. Ход классический.

ДАРТС И ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ.

Состав команды 2 человека (глава муниципального образования, руководитель хозяйства, организации, депутат Районного совета).

ДАРТС: соревнования проводятся в упражнении «Сектор 20», участник делает 5 подходов по 3 броска в каждом, итоговый зачет – по сумме занятых мест обоими участниками.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ: дистанция 1 км. Ход классический. Подведение итогов по возрастному коэффициенту отдельно среди мужчин и женщин. Итоговый зачет поводится по сумме мест обоих участников.

Командный результат складывается из суммы мест в дартсе и лыжных гонках.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ: командное первенство в каждом виде определяется по сумме занятых мест зачетными участниками. В случае отсутствия зачетного участника в одном из видов в командный результат будет добавляться последнее место в данном виде, и даваться место вслед за полными командами.

Общеконандный результат районных зимних игр подводится по сумме занятых мест в лыжных гонках, в полиатлоне, шашках, среди спортивных семей, командного результата среди руководителей.

При равенстве очков у 2-х и более команд в соревнованиях среди руководителей дается одно высшее место, дальнейшие места пропускаются.

В случае равенства очков у 2-х и более команд в общеконандном зачете преимущество имеет команда, показавшая лучший результат в соревнованиях по лыжным гонкам.

7. НАГРАЖДЕНИЕ: участники, занявшие первое, второе и третье место в личном первенстве награждаются призами и грамотами. Команды занявшие 1,2,3 места в комплексном зачете награждаются кубком, вымпелом и грамотой.

8. РАСХОДЫ: расходы по награждению победителей и призеров соревнований, компенсации за питание специалистам по спорту, подготовке лыжных трасс, питанию участников соревнований за счет сектора по ФКиС. Расходы по проезду к месту соревнований за счет командующих организаций.

9. ЗАЯВКИ: технические заявки подаются в сектор по физкультуре и спорту **до 30 января (на 2 февраля) и до 12 февраля (на 16 февраля)**. Команды не подавшие предварительные заявки питанием обеспечиваться не будут. Медицинские заявки установленной формы подаются в день проведения соревнований. Справки по телефону 3-16-35.

Призеры соревнований без данных ИНН награждаться не будут.

Сектор по ФКиС

ПРОГРАММА
17-х зимних спортивных игр Можгинского района

02 февраля 2014г., д. Комяк (школа)

9.30 – приезд команд

10.00 – соревнования по шахматам и полиатлону

16 февраля 2014 г., л/б «Родник»

9.00 – приезд спортивных делегаций

9.30 – построение команд, открытие игр

10.00 - спортивная семья, лыжная эстафета 3х2х1 км

- дартс (руководители)

10.30 – лыжные гонки:

10.30 женщины 1995-1975г.р. и ст., 1974 г.р. и ст. – 3 км

девушки 1996-2000 г.р. – 3 км

мужчины 1974 г.р. и ст. – 5 км

мужчины 1995-1975 г.р. – 5 км

юноши 1996-2000 г.р. – 5 км

13.00 руководители – 1 км

13-30 – подведение итогов, награждение призеров соревнований в личном и командном первенстве